### نصيحة صديقة عزيزة

وصلت الهجلة مجهوعة من الرسائل، وجهيعها تخص فتاة صديقة واحدة، حرصت على الهراسلة لأنها هوايتها، وقد خصت غلى الرسائل الهلونة، فشكراً لها على اهتهامها، وما لي إلا أن أنشر لكن يا صديقاتي أنشر لكن يا صديقاتي والهساهها، والمرسوم والهساههات في هذه وبدوري سأرسل بأجهل وبدوري سأرسل بأجهل وتحياتي لياحي



صديقات «ميني»
العزيزات أعرفكن بنفسي ..
اسهي هند يوسف
أحهد محهد، عهري ١٣ سنة
تاريخ ميلادي: ١٩٩٢/١/٣،
هواياتي كثيرة منها مراسلة
مجلة «ميني» وغيرها من
الهجلات، كرة القيدم، كرة
السلة، الرسم، السباحة، القفز
والقراءة .

الحبيبة ... أحب هذه المجلة التيراً مذ كنت صغيرة وحتى الآن، وكنت المني امتلاك كل الأعداد، لكن لم يحالفني الحظا ولكنني أمتلك بعض المجلات، كها أنني أحب أحب مراسلتكم، فالمجلة رائعة وجهيلة. وفيها قصص وجهيلة. وفيها قصص



ممتعة وتسال، و«الهطبخ» فيه أللات لذيذة وطيبة.. وأشغال يدوية تقفيي على أوقات الفراخ... ومسابقات «أنت الفائزة» فيها أسئلة سعلة وجوائز قيبة... وصفحات للتلويين.. وصفحات خاصة للمساهات الحرة...الكل يتمنون مثل هذه المجلة الرائعة، فشكراً لكم على جهودكم.

وأنت يا ميني حبيبتي:
احب ك تشيراً ولا تكفي
السطور ولا الكلمات للتعبير
عين مدى حيبي لك..
تحياتي لك ولهيكي وبطوط
ولولبة والجهيع.

لقد نشرت «أسباب



مر السعودية متعلماني الى أخلي السعودية في العالم ميني والهني التعلم المعلم البعيط المبلاة يعجدك هذا العمل البعيط المبلاة غفرات كمال لمفون



تدعونا لآكل السهك» في عدة مجلات، وذلك لأنني أريد أن أقول للذين لا يحبون السهك «فوائد السهك ولهذا نشرتها.

ا) السهك الأبيض مصدر مهم للسيلينوم، الذي يهكسن أن يساعد في التخفيف من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

البحر عالي البحر عالي البحر عالي البحر عالي البود، وهو عنها في غذائي مهم لفيهان قيام الغدة الدرقية بوظيفتها على احسن وجه.

٣) يؤمن السهك للجسم نسبة لبيرة من فيتامين (A) الضروري للحفاظ على صحة الجلد، والنظر، وتقوية الجهاز المناعي. ٤) معظم أنواع الأصداف البحرية وخاصة المحار غنية جداً بالزنك، وهو معدن أساسي لقيام الجهاز المناعي



في الجسم بوظيفته في الحماية من الأمراض.

الكثير من فيتامين (D) بالكثير من فيتامين (D) خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يتعذر عليهم الخروج والتعرض لأشعة الشهس مثل المرضيين والمسينين والأشخاص الذين يعهلون أوقاتاً طويلة بعيداً عن الشهس. وصحة وعافية.





حل ص 52



تصدر عن:

### العربية للصحافة والإعلام



الله فتايت ماله فالدي

### Disney

شركة وألت ديرني
جميع الحقوق محفوظة الا يجوز
استلساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو
حفظه بالانظام استرجاع كعيبوار أو تراسله بأي
لنكل أو بأي طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية،
تصويرية أم تسجيلية دون إذن حطي مسيق من مالت
الحشوق الشاشر المؤسسة العربية للصحافة والإعلام
(سرب 1111 أبوظيمي - الإمارات العربية للتحدة)،
بترخيص من شركة الإنشاءات والشجارة (فسم السلع
الاستهلاكية)، صرب 17171، جدة الملكة
العربية المعودية، المرخصة من

### المكاتب

أبوطلبي ماتف: ۱۱۱۹ آ.ع.م، ماتف: ۱۲۹۲۱۱۱ (۱۰ غطوط) ماکس: ۱۲۷۲۱۲۲ / ۲۲۷۲۵۵۵ ماتف ۲۲۸۲۲۰۲ دبي

فاکس: ۴/۲۲۸۳۲۰۳ العجن: العجن: مالف ۲/۷۵۱۲۲۲۱۷ مالف

البريط الالكتروثي،

الثديو العام - وليعن التحرير



التحرير والترجعة إيناس سليمان يمام سامي

تقدير الفتي محمد سمير مشلوق

> استب حسين بدرالدين

> > الساسدالسيد **توشاد معمد**

مدير التوريع والاشتراقات أحمد سيد سليمان

الإعلانات مصطفى العراكي

مبد الجيد طاهر عثمان

#### وكسلاء السوزيسع

- داخیل الإسارات، شسرکیة الإسارات لیلتسوزیسع - دیسیت، ۲/۲۹٬۰۳۷ فیساکس، ۲/۲۹٬۰۳۹ فیساکس، ۲/۲۹٬۰۳۹ فیساکس، ۲/۲۹٬۰۳۹ فیساکس، ۱۹۸۱/۲۹٬۸۳۹ العربیة السعودیة، الشرکة السعودیة للشوزیع جدة، ۲۰۹۲/۱۵۲۰۹ ۱۰۰ (۱۹۲۲/۱۵۲۰۹ ۱۰۰ الریاض، ۲٬۲۲۹٬۰۹۹ ۱۱ فیساکس، ۲٬۲۱۲/۱۵۲۱۹ ۱۰۰ الکویت، شرکة الجموعة الکویتیة للشوزیع ت، ۲٬۱۷۲۱۹ ۱۰۰ الکویتیة موسنة الهلال للتوزیع ت، ۲٬۲۲۱۷۸۰۹ المحدین، ۱۹۲۲۹۹ ۱۰۰ البحدین، ۱۹۲۲۹۹ ۱۰۰ المحدین، ۱۹۲۲۹۹ ۱۰۰ فیسان، سؤسسة العطاء للشوزیع ت، ۲٬۲۲۲۹ فاکس، ۲٬۲۲۹٬۰۹۹ ۱۰۰ فیساز، سؤسنة العطاء للشوزیع ت، ۲٬۲۲۸ فاکس، ۲٬۲۲۸٬۸۹۹ ۱۰۰ فیسان، شرکة وکالة التوزیع الاردنیة ت، ۲٬۲۲۸٬۸۹۱ ۱۰۰ البحن، ۱۹۲۲٬۲۸۱۹ فیسان، المدار لیشان، المدار المدار المدینة للشرون لیشوزیع الاردنیة ت، ۱۹۲۲٬۰۸۱ المدار المدار المدار المدین المدار المدرین تر وکالة النشر والتوزیع، ت / فاکس، ۱۸۷۰ ۱۰۰ البحن، المدار المدرین ت / فاکس

٣٣١٧٩٧. جـــوال،

V1077553









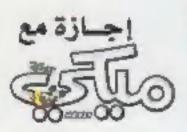


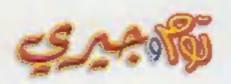




















### وردة وفلة وياسبينة المحمدة سمالة













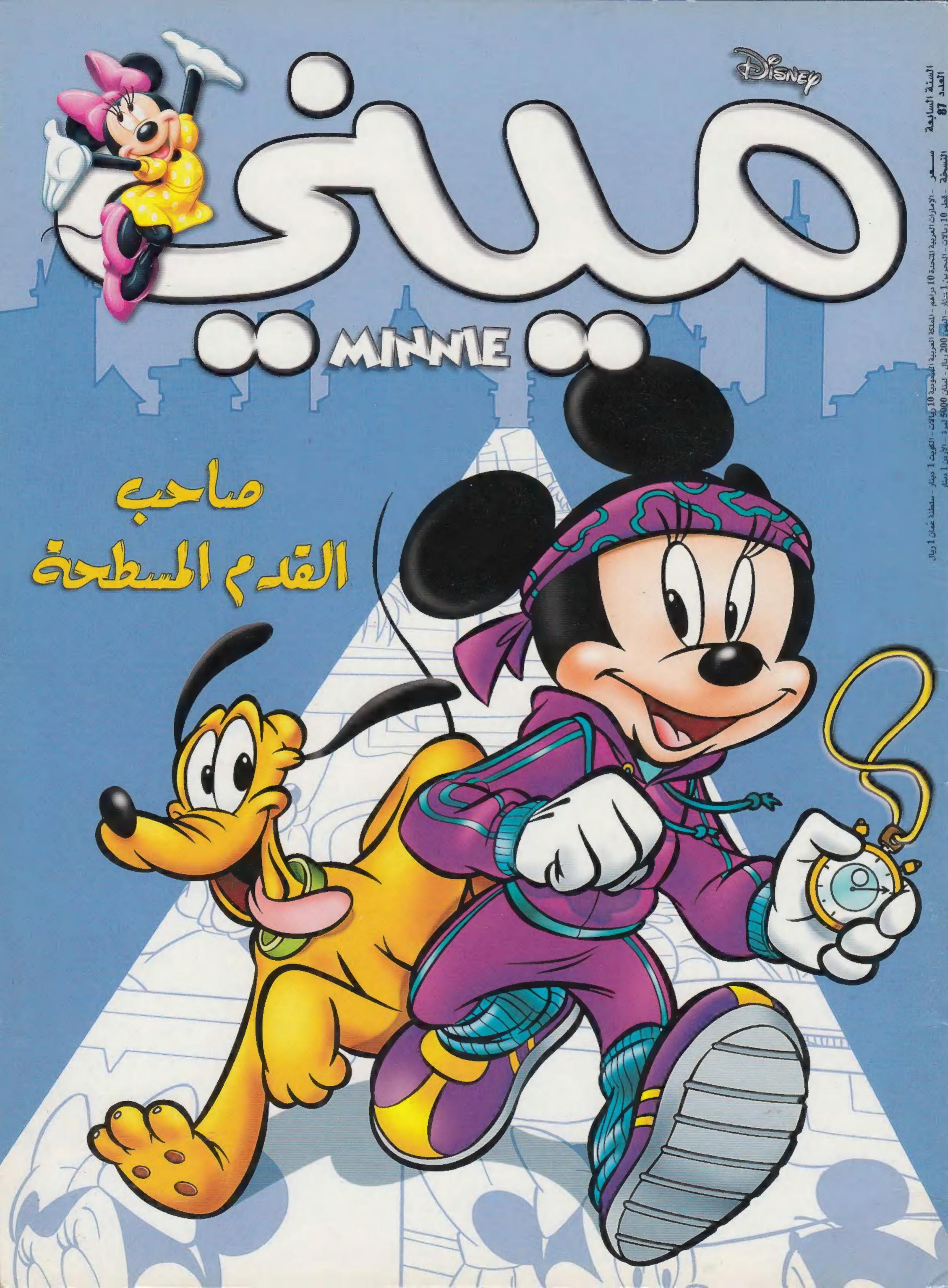




This is a Fan Base Production . not For Sale or Ebay .. Please Delete the File after Reading and Buy the Original Release When it Hits the Market to Suport its Continuity ...

# 







الصحافة والإعلام







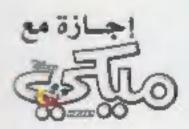




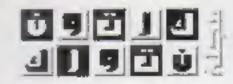


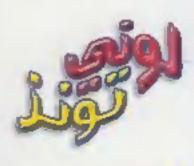
















عزيزاتي صديقات ميني:

لنبدأ رحلة جديدة مع صفحات

مجلتنا.. ما رأيكن في أن تكن أنتن الرحالة في هذه اللحظة، وأن تتبعن خطى الأحرف البرسومة للحكايات والقصص والبوضوعات لتبحرت مع خيال الروايات وجرأة المغامرات إلى

شاكوس المعكوس

[6]

زينة ميني

ونحن، وإن كنتم تشبهوننا، فكرنا في فكرة ممتازة في رأينا: فبها أننانحب الترحال والسفر واكتشاف الأماكن البعيدة عن حينا ومدرستنا وشوارعنا، للتعرف على الكثير من الناس والأماكن، اقترحنا أن

البحث عن صاحب

القدم المسطحة

[16]

بطوط المحبوب [34]

(56)

نهيئ دفترأنكتب فيه بدلأمن

الهذكرات كهااعتادت بطوطة وميني

كتابتها، قررنا أن يكون لنا دفتر نسهيه

«دفتر الرحلات» . . في كل فعدل فيه نرحل

إلى بلاد مختلفة، نجيع معلومات عن مكانها،

سكانها، فنانيها، طعامها، مدارسها، ونرحل

إليها على الورق، قد يأذت لنا الله يوماً ما أن

نزورها بالفعل، وحينها نكون قد تشرفنا

بهعرفتها مسبقاً، ولن نكوت غرباء أبدأ.. إت

أعجبتكم هذه الفكرة نفذوها معنا.

أرثب وببض (46)

مطبخ مینی (32)

العدد (87 شياط (فيراير) 2005

تسالي (52)



### أنافة شعرك. بلك الألوان



تهتم ميني كثيراً بأنافتها وجهالها .. ولذلك تحرص عصلى أن تضع ربطة أنيقة في شعرها تتهاشى مع كل فستان ترتديه ... وقد حرصت على أن تحفر لك صديقتي العزيزة للك صديقتي العزيزة تشكيلة متنوعة من ربطات الشعر، وعليك اختيار ما يناسبك منها ..

فإذا كان شعرك قصيراً...
يهكنك استخدام الربطة
الني تجهعه من الأمام، أو
الحبابيس الصغيرة التي
الدبابيس الصغيرة التي
تتهيز بأشكال جهيلة
تشبه العرائس أو أنواع
الفاكهة وغير ذلك من
الهوديلات الجنابة.

أما إذا كان شعبرك طويلاً فيهكنك استخدام الربطات التي تهسك الشعر من الخلف على شكل ذيل الحصان أو الضفيرة.

وبالنسبة للألوان ... فليست هناك ألوان محددة لربطات الشعر ... ولكن عليك اختيار اللون الذي يناسب الهلابس التي ترتدينها .

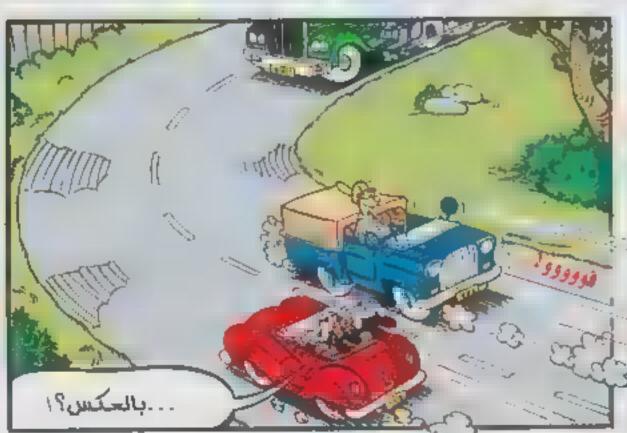




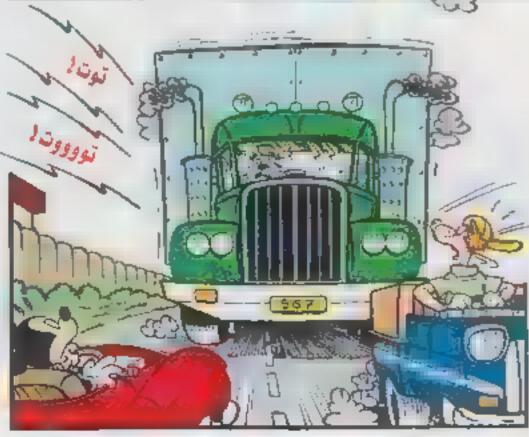


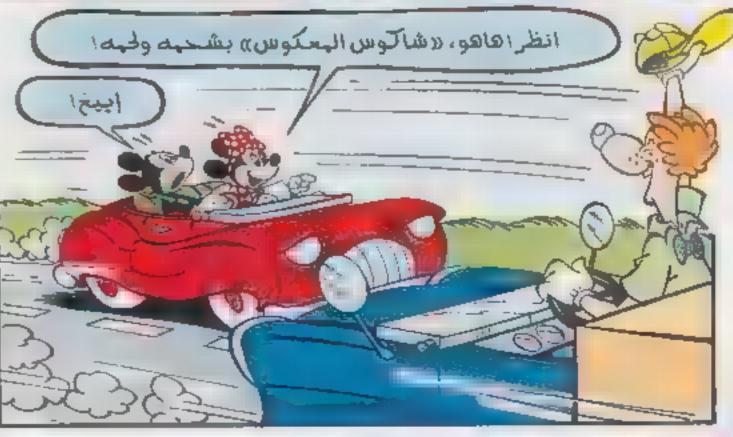
## مینی شاکویین المعکویین















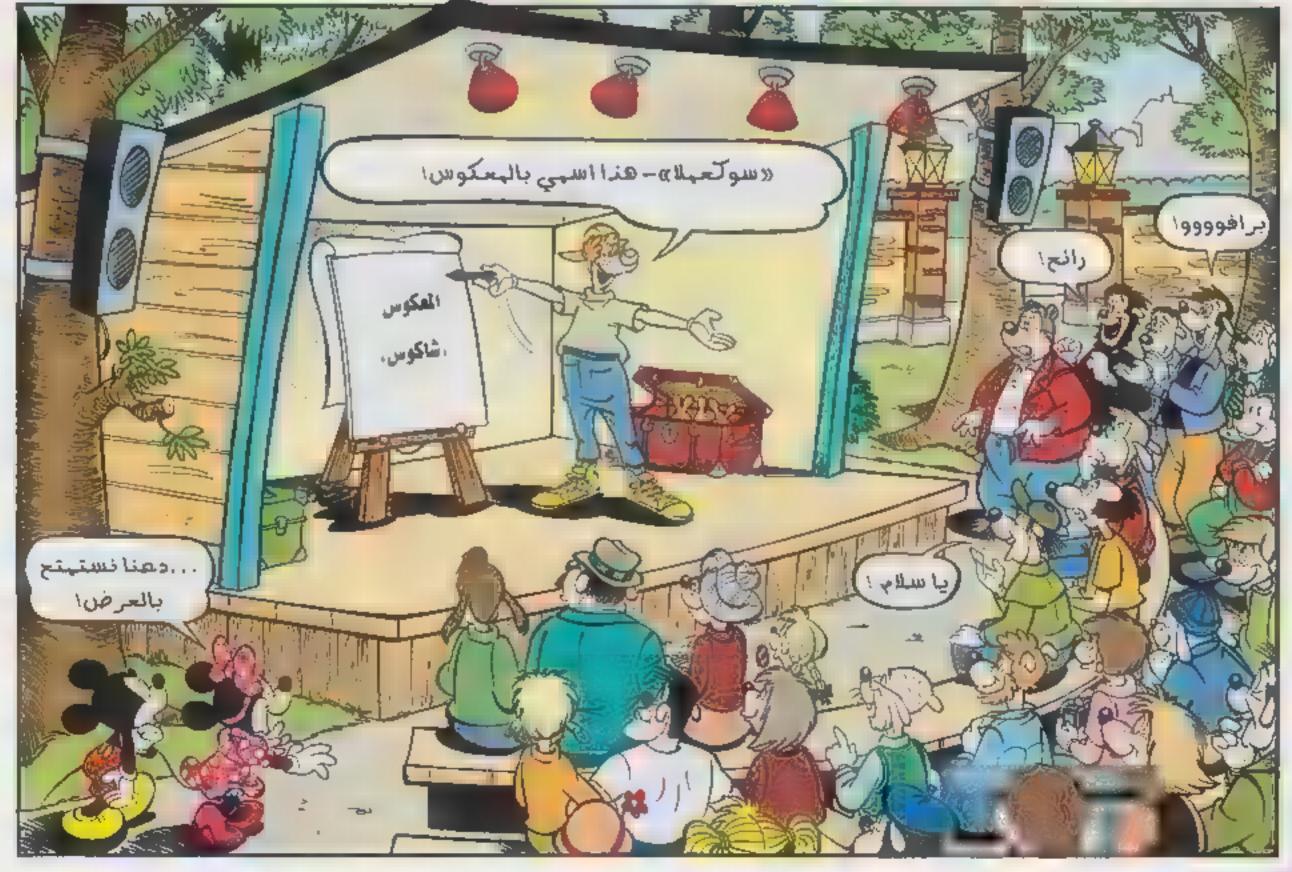


























































مم، ولكن دون

اندفاج ياميكي،

النعاية

### البحيث عن صاحب القدم السطحة

















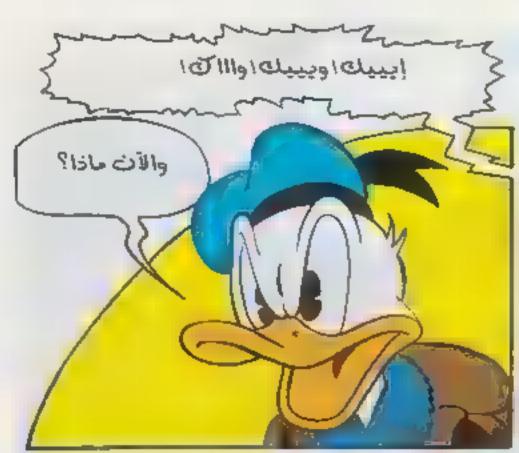




















CI PICTORIA

























































































































الأسئلة:

١- ما جنسية أول رائدة فضاء؟

أ- جزائرية. ب- روسية. ت- يابانية. ث- أمريكية.

٧- لهاذا سُهُيت الدودة الحلقية بعنا الاسم؟

ا- لأنها تعيش في التلق. ب- لأنها حلقية الشكل. ت- لأن لديها حلقة حول جسهها. ث- لأنها ترتدي حلقاً. ٣- من أسرع شعوب العالم في الكلام؟

أ-اليابانيون، ويتكلّبون بسرعة ٣٥٠ مقطعاً في الدقيقة. ب-العرب. ت-الفرنسيون ويتكلّبون بسرعة ٤٨٠ مقطعاً في الدقيقة. ث-الإنجليز ويتكلّبون بسرعة ٢٨٠ مقطعاً في الدقيقة.

٤- ما الهدينة التي يطلق عليها اسم الهدينة الوردية أو الحبراء، وهي ذات حضارة عريقة؟ أ- البتراء في الأردن . ب- القدس في فلسطين . ت-تدمر في سوريا . ث- بغداد في العراق . ٥- من الذي ابتكر عملية البسترة المعقبة للحليب والتي سُهيت باسهه؟

ا- العالم العربي (ابن سينا). ب- العالم الفرنسي (لويس باستير). ت- العالم الهولندي (فات لومتهو ك). ت- العالم (جاليليو).

### أسماء الفائزات في مسابقة "أنت الفائزة"- العدد (٨٦):

١) حسين على عبد الله. ٢) ريم راشد عبد الرحمن. ٣) شيخة محمد حسن الزعابي.

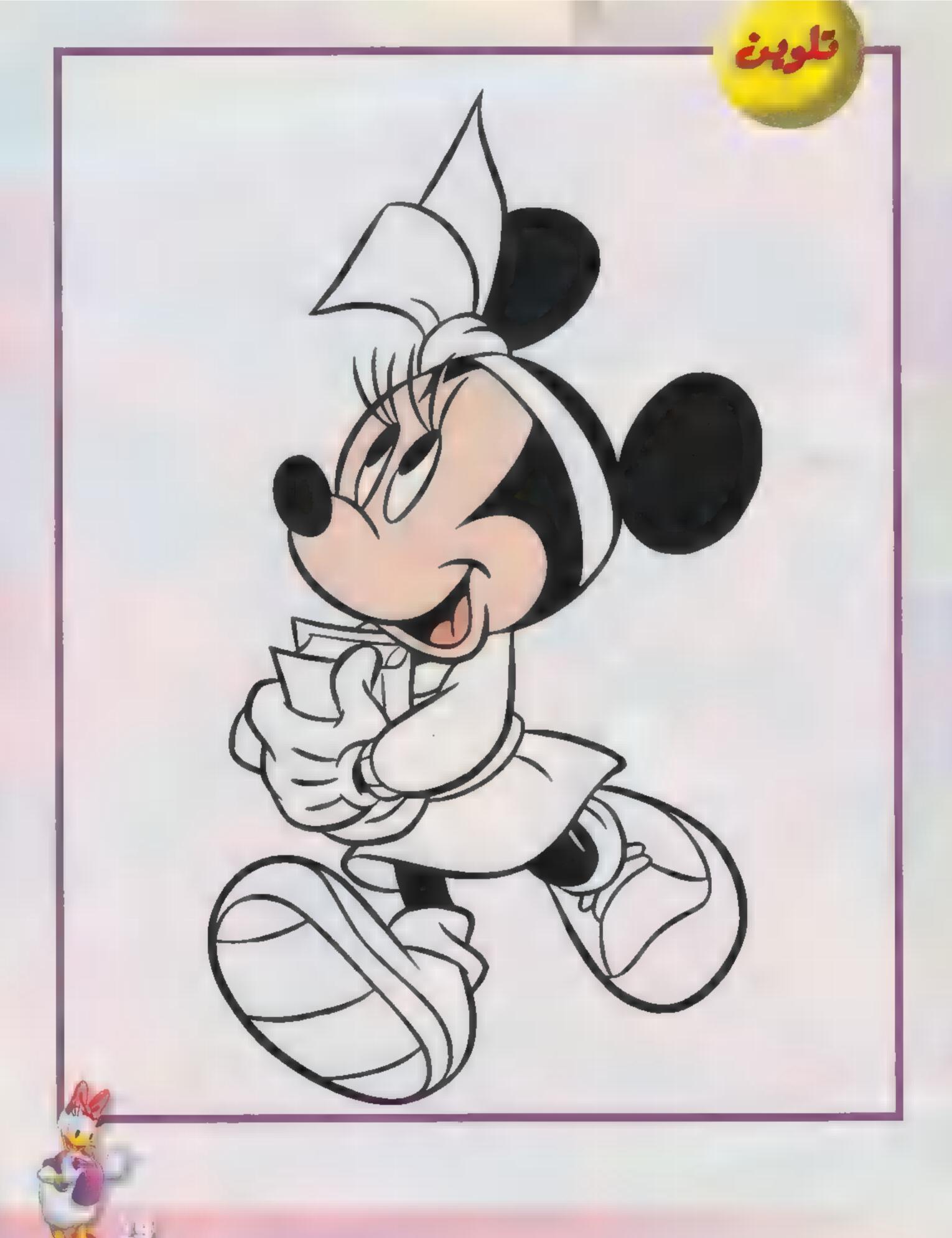
أما حل المسابقة للعدد فهو: ١- (ب) كريات الدم المحمراء التي فيها والهيموجلوبين، في الدم، وهي مستديرة كالقرص ومضغوطة من الوسط. ٢- (ب) يسمى صفار البيض المح. ٣- (أ) الخبز الأسمر أفضل كفذاء للإنسان. ٤- (أ) العسل لا يفسد مهما مر عليه زمن طويل. ٥- (ث) أن يمص السم من قبل المسعف بسرعة، على أن يكون فم المسعف خالياً من المجروح والمحدوش.. أسرع طريقة الإسعاف الشخص الملدوغ بسم الأفعى.

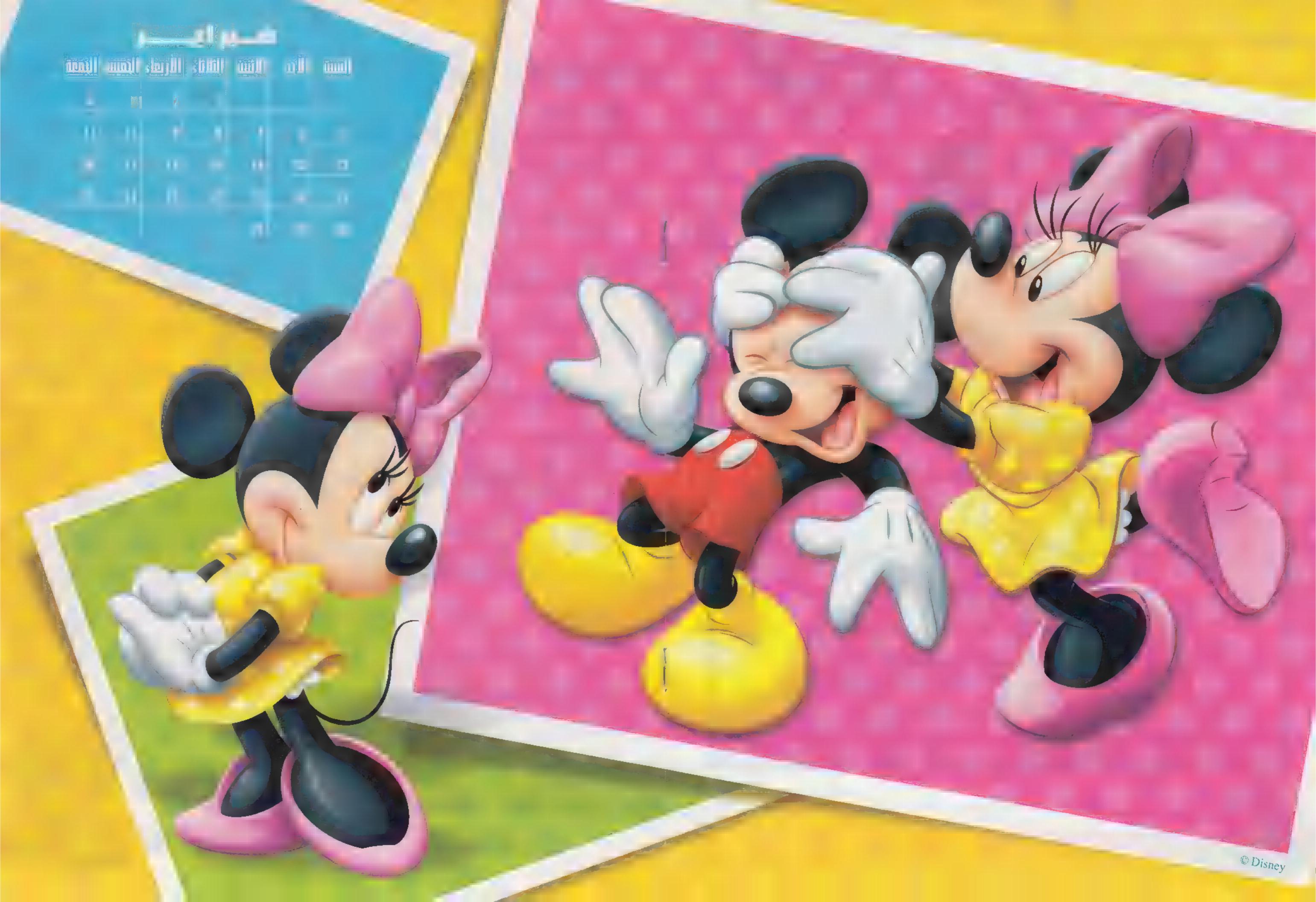
حظاً سعيداً لبقية المتسابقات في المرات المقبلة.

للاشتراك في المسابقة، املني الكوبون أدناه بالإجابة وبقية المعلومات المطلوبة بخط واضح. قصي الكوبون وأرسليه داخل مظروف مكتوب عليه اسمك وعنوانك بوضوح إلى العنوان التالي:

> مسابقة ، أنت الفائزة، - مجلة ميني ص ب ٢١٤١٤، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

إجابات أسئلة مسابقة «أنت الفائزة»	
(۴	(۲ (۱
العمر:العمر:	וצשק:
***************************************	البريد الإلكتروني (إن وُجد)
***************************************	العنوان البريدي:
نرجو إرسال إجاباتكم قبل يوم ۲۰۰۰/ ۲۰۰۰	









## خطوات التحفيي:

١- اخملطى الهواد الجافية كامع بعضها ثم ضعي المواد السائلة، وابدئي العجن.

۲-بعدان تتهاسك العجينة ضعيها على سطح مستوعليه القليل من الطحين.

٣- ابدئي العجن باليد اليسري، ثم اليد الثانية، وبالتناوب مع عمل ثقوب

٤- استهري مدة عشر دقائق مستسوامسلة لي تحسلي على عجينة متجانسة.

٥- قطعي العجين حسب الأشكال التي ترغبين فيها. ٦- الآن ابسدئسسي في التشكيل والرسم .

اضبطي حبرارة البفرن على ٢١٠ درجة منوية، أو ٥٢٤ فهرنهايت .

٧- رتبى الأشكال في صينية الفرن، وتأكدي من تباعد الأشكال جيدأكي تأخذ مساحتها في الهنجن بعدأت تتهدد.

٨- ساوي مستويات الأشكال بكيس نايلون، واتركى العجائن مدة نصف ساعة في مكان دافئ وهى مخطاة لتختير

ويتفياعف حجم العجين. ٩- ادهنیما بالبیض وزينيها بهواد الزينة

الهذكرة الستي تسرغبين

١٠- ضعيها في الفرن مدة من ١٠-١٥ دفيقة.. سيخبز العجين في فترة وجيرة، لذا أخرجيها من الفرت قبل أن تعترق.

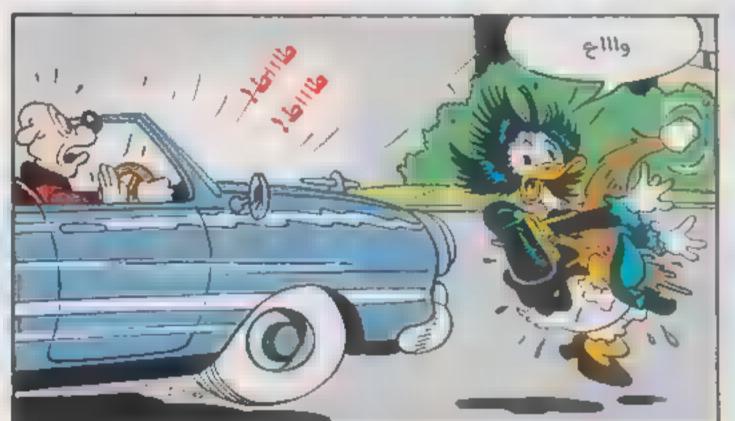


## بطوط المحبوب









































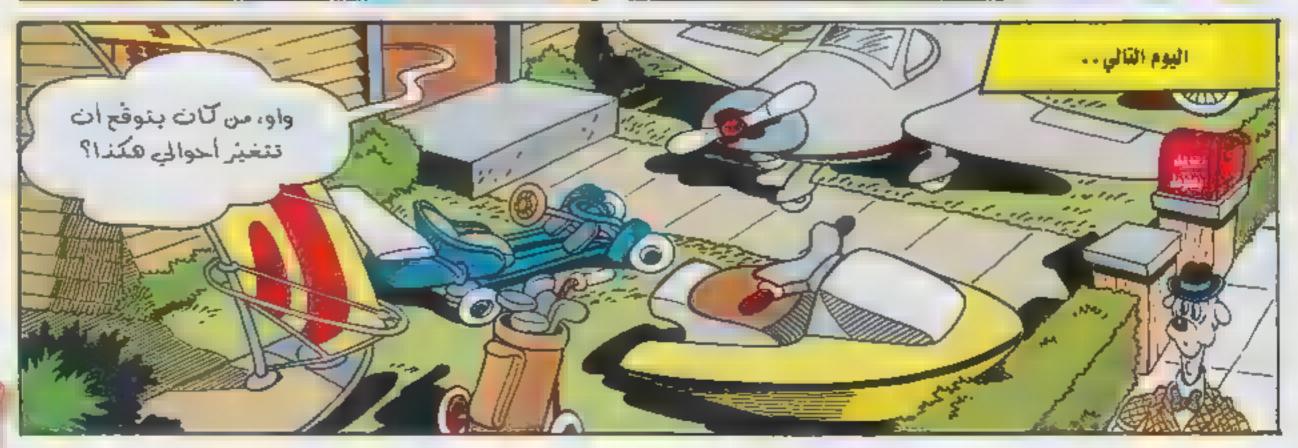








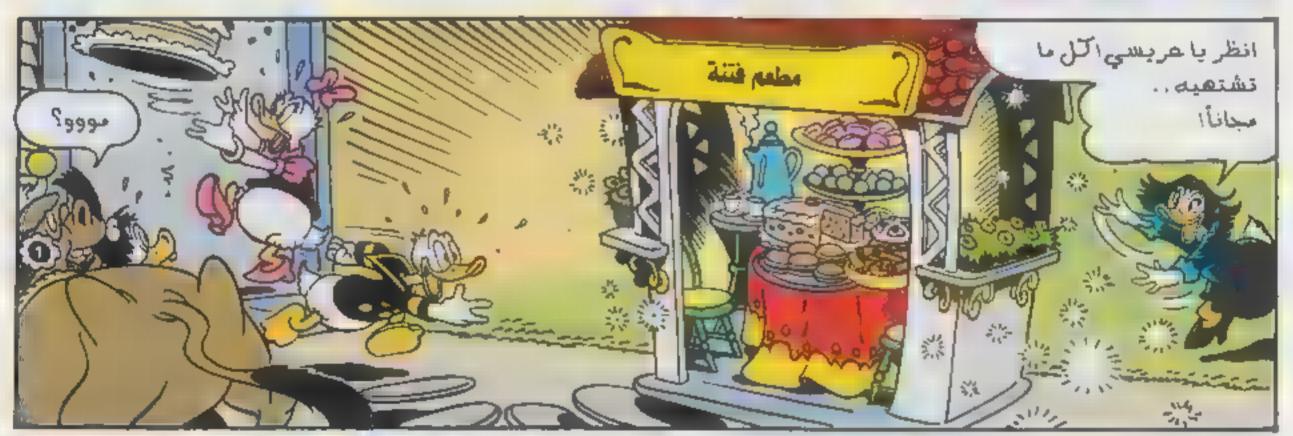
























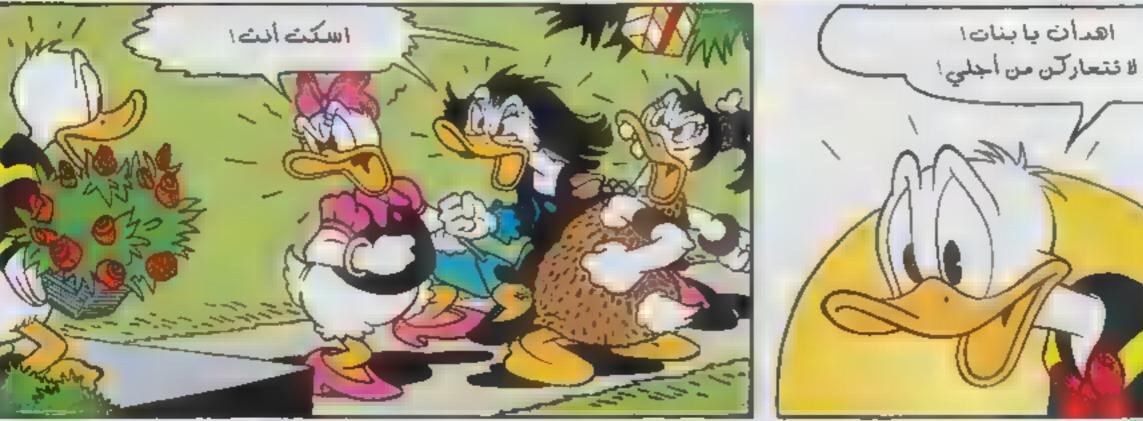




























































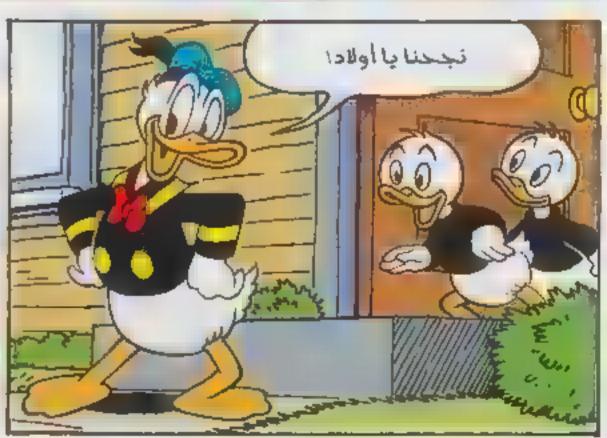










































النعاية



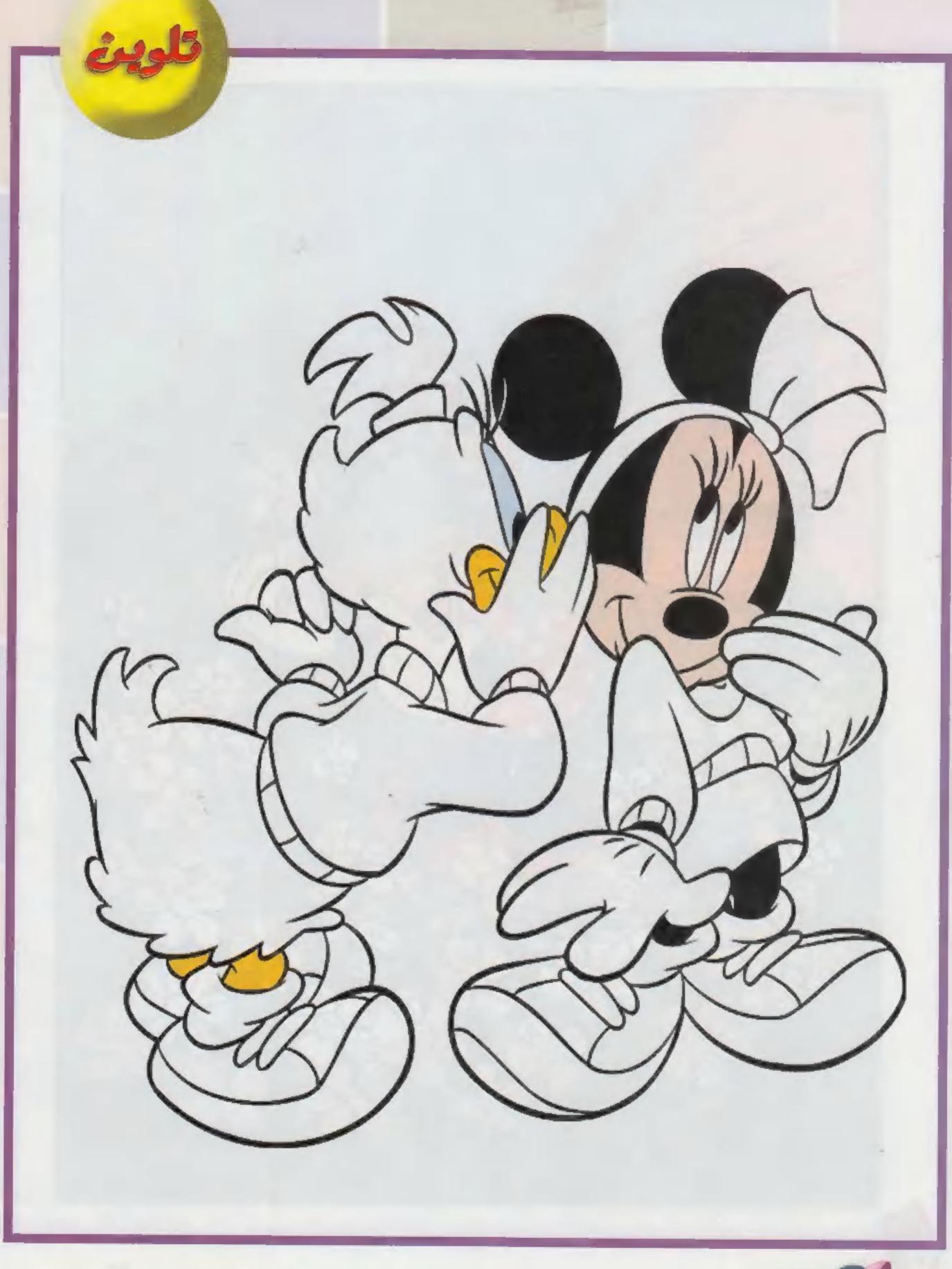
الحل: ص 57







الحل: ص 57





قلوين

30

